



DÉFI SOS SANTÉ



Chantal Lacroix avait envie d'un défi rassembleur pour faire vivre au Québec une expérience de dépassement de soi, de rassemblement et de motivation sans pareil. Une aventure exceptionnelle qui inviterait des personnes à courir pour retrouver le chemin de la santé ou pour une personne qui leur tient à cœur. C'est donc en septembre 2015 que s'est déroulée la première édition du Défi!

Le Défi Moi pour Toi 2017 c'est quoi ? Ce sont environ 250 km à parcourir à la course à pied, 20 équipes de 8 personnes, 20 entraîneurs dévoués qui s'occuperont de leur équipe les mois précédant l'aventure, 50 bénévoles attentionnés, une vingtaine de VR qui suivront le convoi et plus de 80 000 \$ remis à la Fondation des étoiles.

La cause de la Fondation des étoiles est une fois de plus au cœur de ce projet. En effet, chaque équipe s'engage à amasser la somme minimale de 4 000 \$ en don. Cet organisme est reconnu comme étant la plus grande source non gouvernementale de financement sur la recherche sur les maladies infantiles, incluant les maladies orphelines, au Québec. Chaque dollar remis aux chercheurs en pédiatrie est mis à contribution pour l'avancement de la recherche dans le but d'améliorer la qualité de vie des enfants malades et celle de leur famille. www.fondationdesetoiles.ca/fr

Voici les grandes lignes de cet événement rassembleur. Il s'agit vraiment d'un double défi et le premier est de taille. Ils doivent amasser plus de 17 000 \$ par équipe pour la location des VR, la gestion, la planification du Défi, la sécurité du parcours en plus de 4 000 \$ qui iront en totalité à la Fondation des étoiles. Leur deuxième défi sera celui de parcourir les 250 km entre Montréal et Québec!

Le départ sera sonné le samedi 16 septembre à Montréal et l'arrivée vers 15h00 à Québec !

Venez encourager les participants de ces 20 équipes qui ont décidé de faire partie de cette merveilleuse aventure et lisez leur histoire sur notre site web www.defisossante.com afin de comprendre pourquoi ils ont pris la décision de s'engager dans ce défi.

Merci de votre intérêt à encourager nos participants et au plaisir de peut-être vous croiser sur le parcours !

L'organisation
Défi SOS Santé, Moi pour toi