



Fondation
lespetitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

MANUEL DU PARTICIPANT

Table des matières

1. Présentation de la course
2. Collecte de fonds, explication des montants
3. Commanditaire, facture, chèque, dépôt
4. Package des produits pour collecte de fonds
5. Parcours
6. Entraîneur, tâche et détails
7. Course de classement
8. VR, rassurer, assurances, nourriture, besoin
9. Chauffeur bénévole de retour
10. Fonctionnement de la course
11. Grandeur de vêtement, voir charte de grandeur
12. Photo d'équipe et des membres avec pédigree pour le FB
13. Explication des 2 facebook, Participants (groupe privé) et Défi MOI pour TOI public
14. FAQ



Fondation
lespetitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

Présentation de la course

Chantal Lacroix avait envie d'un défi rassembleur pour faire vivre au Québec une expérience de dépassement de soi, de rassemblement et de motivation sans pareil. Une aventure exceptionnelle qui inviterait des personnes à courir pour retrouver le chemin de la santé ou pour une personne qui leur tient à cœur. C'est donc en septembre 2015 que s'est déroulée la première édition du Défi!

Le Défi Moi pour Toi 2020 c'est quoi ? Ce sont environ 250 km à parcourir à la course à pied, 20 équipes de 8 personnes, 20 entraîneurs dévoués qui s'occuperont de leur équipe les mois précédant l'aventure, 50 bénévoles attentionnés, une vingtaine de VR qui suivront le convoi.

La cause Fondation les petits Trésors est au cœur de ce projet. En effet, chaque équipe s'engage à amasser la somme minimale de 4 000 \$ en don.

Voici les grandes lignes de cet événement rassembleur. Il s'agit vraiment d'un double défi et le premier est de taille. Ils doivent amasser plus de 17 000 \$ par équipe pour la location des VR, la gestion, la planification du Défi, la sécurité du parcours en plus de 4 000 \$ qui iront à la Fondation les Petits Trésors. Leur deuxième défi sera celui de parcourir les 250 km entre Montréal et Québec!

Le départ sera sonné le samedi 19 septembre autour de 8h00 et l'arrivée se fera dimanche le 20 septembre vers 15h00 !

Venez encourager les participants de ces 20 équipes qui ont décidé de faire partie de cette merveilleuse aventure et lisez leur histoire sur notre site web www.defisossante.com afin de comprendre pourquoi ils ont pris la décision de s'engager dans ce défi.

Merci de votre intérêt à encourager nos participants et au plaisir de peut-être vous croiser sur le parcours !

L'organisation
Défi SOS Santé, Moi pour toi



Fondation
lespetitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

Collecte de fonds, explication des montants

Chaque équipe de 8 personnes s'engage à:

- Amasser 15 000 \$ plus taxes en commandites pour son inscription (non déductibles d'impôt); (1875\$ plus taxes par participant) à quoi s'ajoutent les frais de logos pour le VR plus taxe, à charger en SUS des montants de commandite.
- Collecter 4 000 \$ en dons pour la Fondation les Petits Trésors (déductibles d'impôt pour vos donateurs).

Les dates de tombées pour les collectes sont (pour les équipes inscrites avant le 1er février 2018):

- 1er avril 2020 : 5 748.75 \$ (5 000 \$ plus taxes) à SOS Santé et 1 000 \$ au la Fondation les Petits Trésors ;
- 18 juin 2020 : 11 497.50 \$ (10 000 \$ plus taxes) à SOS Santé et 2 500 \$ la Fondation les Petits Trésors ;
- 1er août 2020 : la totalité de l'engagement, soit 17 246.25 \$ (15 000 \$ plus taxes) et 4 000 \$ la Fondation les Petits Trésors

Pour toutes nouvelles équipes inscrites après le 1er février, veuillez nous contacter pour connaître vos dates de tombées.

Les frais d'inscriptions servent à défrayer les coûts des VR, de l'essence, des entraîneurs, des chandails et manteaux, de la sécurité et du personnel nécessaire à la réalisation de cette belle aventure.

Suite à votre inscription, le capitaine de l'équipe sera contacté afin de prévoir une session Skype avec l'organisation pour ainsi présenter son équipe et recevoir des instructions importantes. Nous discuterons des entraînements, collectes de fonds, dates à respecter, entraîneurs attirés, etc.

Lors de cette session, nous allons vous guider sur les différentes démarches à suivre et nous allons répondre à vos questions. Vous serez, par la suite, invité avec les membres de votre équipe à adhérer à la page privée Facebook des participants afin d'échanger au besoin et de vous connaître. Un calendrier vous sera aussi transmis concernant les différentes activités qui auront lieu d'ici l'événement.



Fondation
lespetitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

Commanditaire, facture, chèque, dépôt

1. Un commanditaire est une personne ou une entreprise qui acceptera de vous commanditer en échange de publicité sur le site web (defisossante.ca) et d'une apposition de son logo sur votre VR.
Attention, l'apposition du logo sur le VR a un frais additionnel plus taxe. Voir Annexe : plan de commandite.
2. Une commandite peut revêtir d'autres formes que le logo sur le VR, tel que mentionné dans le plan de commandite.
3. L'argent amassée lors de vos activités de levée de fonds diverses peut tout autant être déposé en don qu'en commandite.
4. Il est possible de fournir une facture aux commanditaires avec nos numéros de taxes afin qu'ils puissent récupérer ses taxes.
5. Les chèques doivent être émis au nom de : **SOS Santé Inc.**
6. Il est obligatoire d'utiliser le formulaire de dépôt pour faire les dépôts de votre équipe. Voir Annexe : Formulaire de dépôt
Procédure :
 - a. Compléter le formulaire avec les montants de vos dépôts;
 - b. Aller faire le dépôt dans n'importe quelle caisse Desjardins au Québec;
 - c. Récupérer le bordereau de dépôt de la caisse;
 - d. Prendre une photo des 2 documents;
 - e. Envoyer la photo à sophie.y@altitudesolution.ca **le même jour que vous avez fait le dépôt:**
 - f. Nommer votre courriel d'envoi de la photo comme suit :
Équipe xxx, Dépôt 1 : 574,88\$;
 - g. Envoyer un document par courriel de dépôt;
 - h. Conserver vos documents pour vérification;
 - i. Un tableau excel vous sera envoyé régulièrement pour vérification.



Fondation
les petitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

Package des produits pour collecte de fonds

Nous vous offrons la possibilité de vendre des produits de Chantal Lacroix au profit de votre levée de fonds. Des produits prédéterminés vous seront envoyés par la poste. Ces produits vous seront facturés au prix coûtant que vous devrez payer dans les 30 jours. Les profits devront être déposés dans votre compte de levée de fonds via le document de dépôt. Veuillez utiliser un document à part pour déposer pour les commandes de produits.

Parcours

Le parcours de course est entre Montréal et Québec.

Entraîneur, tâches et détails

Un entraîneur est engagé pour vous aider à développer votre course à pied. Ses honoraires de 1000\$ provient de votre levée de fonds et les tâches sont comme suit :

- 10hrs Préparation et entraînement de l'équipe
- 30hrs de présence motivation et aide lors du Défi du 21 et 22 sept 2019.

L'entraîneur sera choisi par vous ou trouvé par nous.

VR et assurances

Un VR sera réservé pour votre équipe dès votre inscription. La grosseur du VR sera en fonction du nombre de commanditaire qui seront confirmés. Un cours de conduite des VR vous sera donné le vendredi 18 sept 2020. Assurez-vous d'être disponible pour le cours, dans la journée entre 9h00 et 17h00. Nous avons des assurances en cas de dommage, par contre nous avons un déductible de 1250\$.



Fondation
lespetitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

VR et Commanditaires

Lorsque la levée de fonds sera terminée, vous serez mise en contact avec le graphiste de VR St Cyr pour compléter le design de votre VR. Vous aurez besoin des logos de vos commanditaires en haute résolution (.ai ou .eps) C'est à ce moment que le montant final sera calculé. Vous pouvez prévoir et charger les commanditaires en fonction de leur commandite :

1000\$ Affiche à 80\$ +taxe

500\$ Affiche à 45\$ +taxe

250\$ Affiche à 25\$ +taxe

Le tout sera payable lorsque le design sera terminé.

Course de classement

Lors de cette course de classement, il est bien important de comprendre que le but n'est pas de donner votre 110%. Vous serez, de cette façon, surclassés, puisque durant le défi vous devrez courir à cette vitesse plusieurs fois. Il est donc primordial de courir à un tempo confortable, afin d'être classé dans le bon groupe de coureurs. Ceci, dans le but d'éviter de ralentir les groupes.

Guide nourriture et autres effectifs

Lors du défi, il sera important de manger léger et souvent et de bien vous hydrater. Il y a micro-onde et frigo dans les VR, par contre il faut prévoir une cafetière. Un petit guide suivra pour vous guider afin d'apporter l'essentiel, ne rien oublier et surtout ne pas en apporter trop.

Chauffeur bénévole de retour

Suite à votre Défi, il sera important d'avoir un bénévole pour conduire votre VR au retour vers Montréal. Ce bénévole, que vous devrez trouver vous-même, partira dimanche le 20 septembre 2020 en autobus pour vous rejoindre et vous ramener chez VR St Cyr.



Fondation
lespetitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

Il est important de confirmer votre bénévolé pour le 1er juin 2020.

Fonctionnement de la course

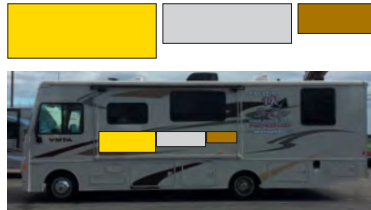
Suite à l'approbation de notre permis du Ministère des transports du Québec, il est impératif de respecter un code de sécurité.

Voici comment fonctionne la course :

Le véhicule d'urgence suit des VR

DIMENSIONS ET PRIX COMMANDITAIRES 2018

OR	ARGENT	BRONZE
60x22 pouces	52x16 pouces	32x12 pouces
80\$ + taxes	45\$ + taxes	25\$ + taxes



Ensuite l'autobus qui sera la navette entre les 2 convois. Les coureurs qui seront en attente devront attendre devant l'autobus.



Les coureurs attendent devant l'autobus et le convoi des coureurs viendra se placer devant pour le prochain départ.



Fondation
lespetitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020



DIMENSIONS ET PRIX COMMANDITAIRES 2018

OR	ARGENT	BRONZE
60x22 pouces	52x16 pouces	32x12 pouces
80\$ + taxes	45\$ + taxes	25\$ + taxes



Grandeur de vêtement, Charte des grandeurs

Des vêtements à l'effigie de la course vous seront offerts. Les chartes de grandeur seront envoyées par courriel aux capitaines et vous devrez les compléter et les retourner pour placer la commande.

Photo d'équipe et des membres avec pédigree pour le FB

Nous aurons besoin d'une photo de votre équipe et d'une description de cette dernière. Si vous décidez de développer un logo à votre image, n'hésitez pas à nous le faire parvenir pour que nous puissions le publier sur la page Facebook du défi.

Explication des 2 facebook, Participants (groupe privé) et Défi MOI pour TOI publique

Nous aurons 2 pages Facebook :

1. Une page privée pour les participants seulement, afin d'échanger entre équipes sur des idées de levée de fond ou pour vous aider tous et chacun.



Fondation
lespetitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

2. Une page publique, Défi SOS Santé, Moi pour Toi, Montréal-Québec. Cette page existe déjà et compte plusieurs membres. Il est important de vous ajouter et de publier vos levées de fonds, photos ou autre pour que nous puissions partager et vous aider au développement de votre équipe.

FAQ

1. Est-ce que nous pouvons récupérer les affiches sur les VR pour remettre à nos commanditaires ?
Malheureusement non, c'est un film de 1mm qui est collé et qui roule et se détruit lorsque nous le retirons du VR.
2. Pour les commanditaires voulant une banderole affichée lors de la course des enfants à Berthierville, qui doit s'en occuper ?
Il est de la responsabilité de l'équipe de prendre possession de la banderole et de la récupérer à la fin du défi.
3. Est-ce que tous les membres de l'équipe peuvent entrer en contact avec les organisateurs ?
Non, c'est le capitaine de l'équipe qui fait l'intermédiaire entre l'organisation et l'équipe.
4. Est-ce uniquement le capitaine de chaque équipe qui peut aller faire le dépôt ?
Non, tous les membres de l'équipe peuvent déposer l'argent, en autant que la méthode énoncée précédemment est respectée.
5. Est ce qu'il y a un micro-onde dans le VR ?
Oui, les VR sont muni de Micro-Onde, il faut cependant apporter votre cafetière.
6. Est-ce que ma famille peut courir avec moi lors du dernier KM à Québec ?
Malheureusement non, notre permis ne nous permet pas d'ajouter des gens à la course.
7. Qu'arrive-t-il si nous brisons le VR ?
Nous avons une assurance avec 2500\$ de déductible pour bris majeur et 1250\$ pour bris mineur.



Fondation
lespetitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

8. Qu'est ce qui arrive si un membre de l'équipe veut quitter ?
C'est possible mais il doit être conscient que l'engagement dit qu'il est responsable de fournir sa part de 2600\$ de la levée de fond à l'équipe.
9. Est ce que notre chauffeur bénévole peut faire toute l'aventure avec nous?
Oui en autant qu'il puisse prendre des repos et s'assurer de respecter la norme de conduite de repos au 6heures.

ANNEXE : Plan de commandite

DEVENEZ COMMANDITAIRE DU DÉFI MOI POUR TOI

C'EST QUOI?

Chantal Lacroix a lancé un défi rassembleur les **19 et 20 septembre 2020** pour faire vivre au Québec une expérience de dépassement de soi et de motivation sans pareille. Une aventure exceptionnelle qui invitera des personnes à courir pour soutenir la recherche sur les maladies infantiles, retrouver le chemin de la santé ou pour une personne qui leur tient à cœur.

Cette course soutiendra la Fondation les Petits Trésors.

COMMENT ÇA SE PASSE?

Ce sont **250 km de Montréal à Québec** qui seront parcourus par 160 coureurs en équipes de 8 personnes, 20 entraîneurs dévoués qui s'occuperont de leur équipe les mois précédant l'aventure, 50 bénévoles attentionnés et une vingtaine de VR qui suivront le convoi.

L'aventure de levée de fonds commence dès l'inscription des participants : ils doivent amasser plus de 17 000 \$ pour payer leur inscription au défi, ainsi que 4 000 \$ par équipe qui iront la Fondation les Petits Trésors.

De par votre contribution en commandite, vous permettrez à votre solliciteur d'amasser des fonds pour son inscription en retour d'une visibilité sur les sites internet d'ici la course et durant tout le weekend de la course.

Pour plus d'informations sur le défi, visitez le site Internet www.defimoipourtoi.ca.



Fondation
lespetitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

Sophie Yergeau
Responsable du projet
Sophie.y@altitudesolution.ca
514-793-2994

PLAN DE COMMANDITE

Voici les différentes possibilités de visibilité qui s'offrent à vous selon la hauteur de la commandite que vous choisirez. Il est à noter qu'une facture peut vous être envoyée mais les commandites ne sont pas considérées comme un don. Les commandites vous octroient plutôt une visibilité pour votre entreprise.

Il est possible de vous arranger avec les participants pour que votre visibilité soit accrue dans votre région avant l'événement. Cependant, lors du Défi, les éléments de visibilité ici-bas devront être respectés par équité pour les autres équipes.

PARTENARIAT	MONTANT	VISIBILITÉ OFFERTE
Partenaire OR	1 000 \$	<p>Votre logo sur le VR d'une grandeur de 60 po x 22 po (frais pour l'affiche 80\$ +taxe)</p> <p>OU</p> <p>Une banderole déroulante que vous fournirez à l'équipe et qui sera installée sur le site lors de la course de la famille (vous sera remise à la fin du Défi)</p> <p>ET</p> <p>Votre logo sur le site du Défi MOI pour TOI</p>
Partenaire ARGENT	500 \$	<p>Votre logo sur le VR d'une grandeur de 52 po x 16 po (frais pour l'affiche 45\$ +taxe)</p> <p>OU</p>



Fondation
lespetitstrésors
 santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

		<p>Faites porter vos couleurs, votre chandail par un participant lors de la course de la famille Votre logo sur le site du Défi MOI pour TOI</p>
<p>Partenaire BRONZE</p>	<p>250 \$</p>	<p>Votre logo sur le VR d'une grandeur de 32 po X 12 po (frais pour l'affiche 25\$ +taxe)</p> <p style="text-align: center;">OU</p> <p>Faites porter vos couleurs, votre chandail par un participant pour un 5km Votre logo sur le site du Défi MOI pour TOI</p>

EXEMPLE DE VISIBILITÉ



Fondation
lespetitstrésors
santé mentale et autisme

Défi MOI pour TOI 6^e Édition 19-20 septembre 2020

DIMENSIONS ET PRIX COMMANDITAIRES 2018

OR
60x22 pouces
80\$ + taxes

ARGENT
52x16 pouces
45\$ + taxes

BRONZE
32x12 pouces
25\$ + taxes

